

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
6. 1. PON	maslo (mlečni proizvod) marmelada pirin kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> grški jogurt Athentikos (mlečni proizvod) kisla smetana (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): zmesni, bio pirin kruh, pisani kruh jabolko	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod) krompirjevi svaljki s pirino moko (gluten, mlečni proizvod) 100 % sadni sok
7. 1. TOR	sir za mazanje Jošt (mlečni proizvod) sveža paprika pisani kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (gluten, oreščki) mleko (mleko) mortadela več vrst kruha (gluten): pirina bombetka, rženi kruh, beli kruh mešano sadje	špinača (mleko) pire krompir (mleko) sojin polpet (soja) zelena solata s koruzo mafini (gluten, jajca, mleko, oreščki)
8. 1. SRE	čokoladni kosmiči (gluten, oreščki) mleko (mleko)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni namaz (mleko) bio marmelada več vrst kruha (gluten): črni, koruzni, pisani kruh kivi	korenčkova juha z zakuho (gluten) segedin (gluten) polenta (gluten)
9. 1. ČET	kokošja pašteta Argeta (gluten, mleko, soja) koruzni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (ribji proizvod) več vrst kruha (gluten): rženi kruh, zmesni, beli kruh čaj pomaranča	bučna juha (gluten) mesna lasanja (gluten, mleko, jajca) rdeča pesa
10. 1. PET	suha salama beli kruh (gluten)	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (gluten) bela kava (mleko) banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) pečen file postrvi (ribe) blitva s krompirjem korenček v solati

Napitki: učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.

Sadje: učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 1. PON	grški jogurt Athentikos (mlečni proizvod) zmesni kruh (gluten) čaj	jabolko	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod) krompirjevi svaljki s pirino moko (gluten, mlečni proizvod) 100 % sadni sok	bombetka (gluten) mešano sadje
7. 1. TOR	koruzni kosmiči (gluten, oreščki) mleko (mleko)	mešano sadje	špinača (mleko) pire krompir (mleko) sojin polpet (soja) zelena solata s koruzo mafini (gluten, jajca, mleko, oreščki)	kifeljček (gluten), mleko (mleko)
8. 1. SRE	mlečni namaz (mleko) pisan kruh (gluten)	kivi	korenčkova juha z zakuho (gluten) segedin (gluten) polenta (gluten)	sir v rezinah (mlečni proizvod) beli kruh (gluten)
9. 1. ČET	tunin namaz (ribji proizvod) beli kruh (gluten) čaj	pomaranča	bučna juha (gluten) mesna lasanja (gluten, mleko, jajca) rdeča pesa	polnozrnati grisini (gluten) čaj
10. 1. PET	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (gluten) bela kava (mleko)	banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) pečen file postrvi (ribe) blitva s krompirjem korenček v solati	sadni jogurt (mlečni proizvod) čaj

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!