

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 3. 10. 2022	kuhana jajca (J), ržena žemlja (Ga, Gb), sveža paprika, zeliščni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga), Zdenka sir (L), ržena žemlja (Ga, Gb), zeliščni čaj grozdje	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), črni kruh (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L)	Albert keksi (Ga), jabolko
TOREK, 4. 10. 2022	štručka s semeni (Ga), kakav (L)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: NAJLJUBŠA MALICA pleskavica, bombetka s sezamom (Ga, SS), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup grški jogurt (L) sadni čaj, hruške	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, sadje	grški jogurt (L), hruška
SREDA, 5. 10. 2022	poli salama, polbeli kruh (Ga), češnjev paradižnik, šipkov čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: pašteta Argeta (L, S), maslo (L), med, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj SŠS: jabolka	NAJLJUBŠE KOSILO kostna juha z rezanci (Ga, J), dunajski zrezek (Ga, J, L), pečen krompir, zelena solata s koruzo	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 6. 10. 2022	bio ovseni kosmiči (Gf), bio jogurt (L)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), bio kisla smetana (L), ovseni kruh (Ga, Gf), čaj bio jabolka	bio ješprenj z bio zelenjavo in mesom, bio ovsen kruh (Ga), domače polnozrnatno pecivo (Ga, J, L)	bio banana, bio keksi (Ga)
PETEK, 7. 10. 2022	maslo (L), marmelada, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: skutni namaz (L), sir v kockah (L), črni kruh (Ga), paradižnik, šipkov čaj, hruške	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata, mešano sadje	makovka (Ga), kivi

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 10. 10. 2022	kisla smetana (L), marmelada, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> močnik s čokoladnim posipom (L), sir za mazanje (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj hruške, banane	boranija s krompirjem (Ga), črni kruh (Ga), sadni mafini (Ga, J, L)	kifel (Ga, L), limonada
TOREK, 11. 10. 2022	sirovka (Ga, L), bela kava (Ga, L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> trdo kuhana jajca (J), kuhan pršut, Zdenka sir (L), rženi kruh (Gb), mešana vložena zelenjava, sadni čaj kaki, hruške	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), zelenjavno-mesna lasanja (Ga, J, L), rdeča pesa, melona	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 12. 10. 2022	umešana jajca (J), polbeli kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kraljeva fit štručka (Ga), kakav (L), jajčni namaz (J, L), polbeli kruh (Ga) ŠŠS: kaki	kremna grahova juha (L), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 13. 10. 2022	navadni bio jogurt (L), kazerica (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (L), bio marmelada, pirin kruh (Ga, Gc), zeliščni čaj bio jabolka	zdrobova juha (Ga), bio goveji zrezek v gorčični omaki (Ga, GS), bio polenta, bio zelena solata	bio keksi (Ga), bio sok
PETEK, 14. 10. 2022	Čokolino (Ga, S, L), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> solata s testeninami (Ga, J), tuno (R2) in zelenjavo, polnozrnati kruh (Ga), sir Jošt v lističih (L), planinski čaj, mešana zelenjava, jabolka	telečja obara z zelenjavo in cmočki (Ga, J), polnozrnat kruh (Ga), čokoladni puding s smetano (L)	prepečenec (Ga), kompot

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 3. 10. 2022	buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga),	grozdje	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), črni kruh (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L)	Albert keksi (Ga), jabolko
TOREK, 4. 10. 2022	pleskavica, bombetka s sezamom (Ga, SS), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup	hruške	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	grški jogurt (L), hruška
SREDA, 5. 10. 2022	pašteta Argeta (L, S), polbeli kruh (Ga), šipkov čaj	jabolka	kostna juha z rezanci (Ga, J), dunajski zrezek (Ga, J, L), pečen krompir, zelena solata s koruzo	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 6. 10. 2022	pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L)	bio jabolko	bio ješprenj z bio zelenjavo in mesom, bio ovsen kruh (Ga), domače polnozrnato pecivo (Ga, J, L)	bio banana, bio keksi (Ga)
PETEK, 7. 10. 2022	skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), črni kruh (Ga), češnjev paradižnik, šipkov čaj	hruške	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata	makovka (Ga), mešano sadje
BREZMESNI PONEDELJEK , 10. 10. 2022	močnik s čokoladnim posipom (L)	hruške, banane	boranija s krompirjem (Ga), črni kruh (Ga), sadni mafini (Ga, J, L)	kifel (Ga, L), limonada
TOREK, 11. 10. 2022	trdo kuhana jajca (J), kuhan pršut, rženi kruh (Gb), mešana vložena zelenjava, sadni čaj	kaki, hruške	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), zelenjavno-mesna lasanja (Ga, J, L), rdeča pesa	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 12. 10. 2022	kraljeva fit štručka (Ga), kakav (L)	kaki	kremna grahova juha (L), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 13. 10. 2022	bio maslo (L), bio marmelada, pirin kruh (Ga, Gc), zeliščni čaj	bio jabolko	zdrobova juha (Ga), bio goveji zrezek v gorčični omaki (Ga, GS), bio polenta, bio zelena solata	bio keksi (Ga), bio sok

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

PETEK, 14. 10. 2022	polnozrnat kruh (Ga), sir Jošt v lističih (L), planinski čaj, mešana zelenjava	jabolka	telečja obara z zelenjavo in cmočki (Ga, J), polnozrnat kruh (Ga), čokoladni puding s smetano (L)	prepečenec (Ga), kompot
------------------------	--	---------	---	-------------------------

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!