

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 12. 9. 2022	čokoladni namaz (L, S, O), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sir (L), navadni jogurt (L), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj sveža rdeča paprika, paradižnik, slive, grozdje	krompirjev golaž (Ga), rženi kruh (Gb), carski praženec (Ga, L, J), limonada	polnozrnati grisini (Ga), melona
TOREK, 13. 9. 2022	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka, maslo (L), sir za mazanje (L) koruzni kruh (Ga), zeliščni čaj češnjev paradižnik, hruške, jabolka	juha s fritati (Ga, J, L), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), rdeča pesa v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 14. 9. 2022	zelenjavna salama, sir (L), črni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob* s čokoladnim posipom (Gc, L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), planinski čaj, paradižnik <b>SŠS: grozdje</b>	čufti (Ga, J), pire krompir (L), zeljna solata, sladoled (Ga, L, S)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 15. 9. 2022	bio pirino mešano pecivo (Gc, Ga), umešana jajca (J), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (L), bio marmelada, bio kefir Krepko-navadni (L), ovseno mešano pecivo (Gf), bio jabolko	zdrobova juha (Ga), sojini polpeti (S, Ga), bio dušen riž z graham, bio zelena solata, grozdje	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 16. 5. 2022	pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, mozzarella (L), hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), gorčica (Gs), zeliščni čaj, melona, slive	svinjski paprikaš (Ga, L), krompirjevi svaljki s pirino moko (Ga, Gc, L), zelena solata s fižolom	sadna solata, riževe ploščice

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 19. 9. 2022	makovka (Ga), bela kava (L, Ge)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), sir Jošt za mazanje (L) koruzni kruh (Ga), češnjev paradižnik, sadni čaj, mešano sadje	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	koruzni oblati (Ga), lubenica
TOREK, 20. 9. 2022	polbeli kruh (Ga), kislá smetana (L), marmelada, šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunina pašteta (R2), čokoladni namaz (L, S, O), polbeli kruh (Ga), zeliščni čaj slive, lubenica	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 21. 9. 2022	kuhana jajca (J), črni kruh (Ga), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polnozrnati kosmiči (Ga), koruzni kosmiči (Ga); mleko (L); SSS: grozdje	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 22. 9. 2022	ovseno mešano pecivo (Gf), bio kefir	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio pirin kruh (Ga, Gc), bio maslo (L), bio marmelada, bio jabolka, zeliščni čaj	pašta fižol z bio zelenjavo (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), grozdje	bio keksi (Ga), bio jogurt
PETEK, 23. 9. 2022	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), sir (L); koruzni kruh (Ga), šipkov čaj sveža paprika, grozdje, jabolka	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, šopska solata (L)	sadni krožnik, graham žemlja (Ga, S)

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

## JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

12. 9. - 23. 9. 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 12. 9. 2022	sir (L), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj sveža , paradižnik,	slive, grozdje	krompirjev golaž (Ga), rženi kruh (Gb), carski praženec (Ga, L, J), limonada	polnozrnati grisini (Ga), melona
TOREK, 13. 9. 2022	puranja šunka, koruzni kruh (Ga), zeliščni čaj, sveža paprika	hruške, jabolka	juha s fritati (Ga, J, L), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), rdeča pesa v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 14. 9. 2022	pirin zdrob* s čokoladnim posipom (Gc, L)	grozdje	čufti (Ga, J), pire krompir (L), zeljna solata, sladoled (Ga, L, S)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 15. 9. 2022	bio kefir Krepko - sadni (L), ovseno mešano pecivo (Gf)	bio jabolko	zdrobova juha (Ga), sojini polpeti (S, Ga), bio dušen riž z grahom, bio zelena solata, grozdje	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 16. 5. 2022	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), zeliščni čaj	melona, slive	svinjski paprikaš (Ga, L), krompirjevi svaljki s pirino moko (Ga, Gc, L), zelena solata s fižolom	sadna solata, riževe ploščice
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 19. 9. 2022	umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), češnjev paradižnik, sadni čaj	mešano sadje	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	koruzni oblati (Ga), lubenica
TOREK, 20. 9. 2022	pašteta Argeta (L, S), polbeli kruh (Ga), zeliščni čaj	slive, lubenica	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
SREDA, 21. 9. 2022	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	grozdje	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 22. 9. 2022	bio pirin kruh (Ga, Gc), bio maslo (L), bio marmelada, zeliščni čaj	bio jabolko	pašta fižol z bio zelenjavo (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), grozdje	bio keksi (Ga), bio jogurt
PETEK, 23. 9. 2022	skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), koruzni kruh (Ga), šipkov čaj, sveža paprika	grozdje, jabolka	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, šopska solata (L)	sadni krožnik, graham žemlja (Ga, S)

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!