

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 17. 10. 2022	makovka (Ga), bela kava (L, Ge)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), sir Jošt za mazanje (L) koruzni kruh (Ga), paradižnik, sadni čaj, mešano sadje	porova kremna juha (Ga, L), sojin polpet (Ga, Gf, S, J, L, Z, SS), pire krompir (L), špinača (L)	polnozrnati grisini (Ga), ananas
TOREK, 18. 10. 2022	mozzarella (L), sveža zelena paprika, rženi kruh (Gb), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), rženi kruh (Gb), marmelada, maslo (L), kakav (L), banana	obara s svinjskim mesom, cmočki in zelenjavo (Ga, J), rižev narastek (J, L), kompot	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
SREDA, 19. 10. 2022	črni kruh (Ga), kislá smetana (L), marmelada, šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, sir (L), črni kruh (Ga), sveža paprika, kisle kumare <u>SSS: jabolka</u>	brokolijeva juha, pečen piščanec, mlinci (Ga, J), rdeča pesa	skuta s podloženim sadjem (L), hrustljavi kruhki (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 20. 10. 2022	pirin kruh (Gc), kuhana jajca (J), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf), štručka s semeni (Ga), bio jabolko	pašta fižol z bio zelenjavo (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), limonada	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 21. 10. 2022	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta (L, S), tunin namaz (L, R2), ovseni kruh (Gf), sveža paprika, korenček, mandarine, zeliščni čaj	zelenjavna juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako (Ga, J), motovilec v solati	sadna solata, riževe ploščice

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 24. 10. 2022	čokoladni namaz (L, S, O), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sir (L), navadni jogurt (L), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj sveža rdeča paprika, korenček, mandarine	cvetačna juha (Ga, L), testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), zeljna solata s fižolom	marmeladni rogljič (Ga, J, L), čaj
TOREK, 25. 10. 2022	polnozrnati kosmiči (Ga, Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka, maslo (L), sir za mazanje (L) koruzni kruh (Ga), zeliščni čaj paradižnik, hruške	piščančji paprikaš (Ga, L), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati, 100 % sadni sok	mandarina, ajdova žemlja (Ga)
SREDA, 26. 10. 2022	zelenjavna salama, sir (L), črni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta Argeta (L, S), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), planinski čaj, paradižnik SŠS: kaki	enolončnica z mletim mesom, polžki in zelenjavo (Ga, J), domače makovo pecivo (Ga, J, L)	sadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 27. 10. 2022	pirino mešano pecivo (Gc, Ga), umešana jajca (J), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob* s čokoladnim posipom (Gc, L), bio maslo (L), med, bio kruh (Ga), zeliščni čaj	bio krompirjev golaž z bio govedino, bio kruh (Ga), bio banana	bio jabolka
PETEK, 28. 10. 2022	pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga, Gf), korenček, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, mozzarella (L), hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), gorčica (Gs), zeliščni čaj, sadje	puranji zrezek v naravni omaki (Ga), ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, paprika)	riževe ploščice, grozdje

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 17. 10. 2022	umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), paradižnik, sadni čaj	mešano sadje	porova kremna juha, sojin polpet (Ga, Gf, S, J, L, Z, SS), pire krompir (L), špinača (L)	polnozrnati grisini (Ga), ananas
TOREK, 18. 10. 2022	skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), rženi kruh (Gb), kakav (L)	banana	obara s svinjskim mesom, cmochki in zelenjavo (Ga, J), rižev narastek (J, L), kompot	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
SREDA, 19. 10. 2022	Aljaževa salama, sir v kockah (L), črni kruh (Ga), sveža paprika	jabolka	brokolijeva juha, pečen piščanec, mlinci (Ga, J), rdeča pesa	skuta s podloženim sadjem (L), hrustljavi kruhki (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 20. 10. 2022	bio kefir Krepko sadni (L), ovsena štručka (Gf)	bio jabolko	pašta fižol z bio zelenjavo (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), limonada	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 21. 10. 2022	tunin namaz (L, R2), ovseni kruh (Gf), korenček, zeliščni čaj	mandarine	zelenjavna juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako (Ga, J), motovilec v solati	sadna solata, riževe ploščice
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 24. 10. 2022	sir (L), ovseni kruh (Gf), šipkov čaj sveža rdeča paprika, korenček	mandarine	cvetačna juha (Ga, L), testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), zeljna solata s fižolom	marmeladni rogljič (Ga, J, L), čaj
TOREK, 25. 10. 2022	puranja šunka, kisle kumarice koruzni kruh (Ga), zeliščni čaj	hruške	piščančji paprikaš (Ga, L), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati, 100 % sadni sok	mandarina, ajdova žemlja (Ga)
SREDA, 26. 10. 2022	Pašteta Argeta, (L, S), črni kruh (Ga), planinski čaj, paradižnik	kaki	enolončnica z mletim mesom, polžki in zelenjavo (Ga, J), domače makovo pecivo (Ga, J, L)	sadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 27. 10. 2022	pirin zdrob* s čokoladnim posipom (Gc, L)	jabolko	bio krompirjev golaž z bio govedino, bio kruh (Ga), bio banana	bio jabolka

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

PETEK, 28. 10. 2022	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), zeliščni čaj	melona	puranji zrezek v naravni omaki (Ga), ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, paprika)	riževe ploščice, grozdje
------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!