

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 14. 11. 2022	čokoladni namaz (L, O), črni kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> prosenka kaša na mleku (L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), sadni čaj, banana	česnova juha (Ga, L), pečen file postrvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK, 15. 11. 2022	pečena jajca (J), koruzni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> temna žemlja (Ga), suha salama, sir (L), korenček, šipkov čaj, mandarina	zelenjavna juha s kroglicami (Ga, J), pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), dušeno rdeče zelje	Albert keksi (Ga, L), melona
SREDA, 16. 11. 2022	pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kraljeva fit štručka (Ga), kakav (L), jajčni namaz (J, L), polbeli kruh (Ga) <u>SŠS: kaki</u>	obara s svinjskim mesom, cmočki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh (Ga), skutni narastek (Ga, L, J)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
EKO DAN ČETRTEK, 17. 11. 2022	zelenjavna salama, črni kruh (Ga), kisle kumarice, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kislá smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj, bio jabolko	golaž z eko govedino (Ga), eko polširoki korenčkovi rezanci (Ga, J), zelena solata, eko sadje	navadni bio jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L)
PETEK, 18. 11. 2022	sirovka (Ga, J, L), Ego jogurt (L)	<u>TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK:</u> maslo (L), med, črni kruh (Ga), jabolko, mleko	<u>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</u> pečenica, kislo zelje, matevž, kompot	polnozrnati grisini (Ga), mandarina

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 21. 11. 2022	sadni kefir (L), pirin kruh (Ga, Gc)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (Ga), bela kava (L, Ge), zelenjavno-skutni namaz (L), pirin kruh (Gc), banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), ocvrt file osliča (J, Ga, R2), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	vanilijev kaki, hrustljavi kruhki (Ga, Gb)
TOREK, 22. 11. 2022	štručka s semeni (Ga), kakav (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, S, O), sir Jošt za mazanje (L), črni kruh (Ga), planinski čaj, mandarina	ohrovtova juha, polnozrnati špageti z bolonsko omako (Ga, J), kristalka s koruzo	grški jogurt (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 23. 11. 2022	kuhana jajca (J), koruzni kruh (Ga), paradižnik, sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> zelenjavna salama, sir (L), koruzni kruh (Ga), kisle kumare, sadni čaj <u>SŠS: jabolka</u>	dušen zrezek iz svinjske ribice v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), motovilec z jajcem v solati (J), 100 % bio sadni sok	svež korenček, Kekčevo črno pecivo (Ga, J, L)
EKO DAN ČETRTEK, 24. 11. 2022	skutni namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf), štručka s semeni (Ga), bio jabolko	jota s kislim zeljem in klobaso, prosen narastek (Ga, L, J)	bio keksi (Ga, J), jabolko
PETEK, 25. 11. 2022	Aljaževa salama, ovseni kruh (Gf), zeliščni čaj, kisle kumare	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2), pašteta (L, S), ovseni kruh (Gf), sveža paprika, korenček, zeliščni čaj, kivi	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki
14. 11. - 25. 11. 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 14. 11. 2022	prosenka kaša na mleku (L)	banana	česnova juha (Ga, L), pečen file postuvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK, 15. 11. 2022	temna žemlja (Ga), suha salama, sir (L), korenček, šipkov čaj	mandarina	zelenjavna juha s kroglicami (Ga, J), pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), dušeno rdeče zelje	Albert keksi (Ga, L), melona
SREDA, 16. 11. 2022	jajčni namaz (J, L), polbeli kruh (Ga), zeliščni čaj	kaki	obara s svinjskim mesom, cmochki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh, skutni narastek (Ga, L, J)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
EKO DAN ČETRTEK, 17. 11. 2022	bio kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj	bio jabolko	golaž z eko govedino (Ga eko polširoki korenčkovi rezanci (Ga, J), zelena solata, eko sadje	navadni bio jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L)
PETEK, 18. 11. 2022	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: maslo (L), med, črni kruh (Ga), jabolko, mleko	mešano sadje	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO: pečenica, kislo zelje, matevž, kompot	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
BREZMESNI PONEDELJEK , 21. 11. 2022	makovka (Ga), bela kava (L, Ge)	banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), ocvrt file osliča (J, Ga, R2), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	vanilijev kaki, hrustljavi kruhki (Ga, Gb)
TOREK, 22. 11. 2022	čokoladni namaz (L, S, O), črni kruh (Ga), planinski čaj	mandarina	ohrovtova juha, polnozrnati špageti z bolonsko omako (Ga), kristalka s koruzo	grški jogurt (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 23. 11. 2022	zelenjavna salama, sir (L), koruzni kruh (Ga), kisle kumare, sadni čaj	jabolka	dušen zrezek iz svinjske ribice v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), motovilec z jajcem v solati (J), 100 % bio sadni sok	svež korenček, Kekčevo črno pecivo (Ga, J, L)
EKO DAN ČETRTEK, 24. 11. 2022	bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf)	bio jabolko	jota s kislim zeljem in klobaso, prosen narastek (Ga, L, J)	bio keksi (Ga, J), jabolko

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

PETEK, 25. 11. 2022	tunin namaz (R2), ovseni kruh (Gf), sveža paprika, zeliščni čaj	kivi	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)
------------------------	--	------	--	---

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.