

**JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkije ob Krki**
**18. 9. – 22. 9. 2023**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 18. 9. 2023	jogurt s koščki sadja (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni riž z vanilijo (L), polnozrnata žemlja (Ga), čaj, slive	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), črni kruh (Ga), babičino pecivo (Ga, J, L)	jabolko, grisini (Ga)
TOREK, 19. 9. 2023	maslo (L), med, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> piščančja prsa v ovitku, rezan sir (L), graham kruh (Ga), sveža zelenjava, lubenica, čaj	korenčkova juha (Ga, L), lasanja (Ga, L, J, O), zeljna solata	breskev, polnozrnati prepečenec (Ga)
SREDA, 20. 9. 2023	Aljaževa salama, mešani kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (Ga, L), bela žitna kava (Gb, Ge, L), tunin namaz (R2), črni kruh (Ga), čaj <b>SŠS: grozdje</b>	kostna juha z zakuho (Ga, J), piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušena ajdova kaša, zelena solata	bombetka s semeni (Ga), rezine paprike
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 21. 9. 2023	mocarela (L), polbeli kruh (Ga), paradižnik, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir Krepko sadni (L), bio ovsena bombeta (Gf), polnozrnati kosmiči (Ga, Gb), mleko, bio jabolko	goveja juha z zakuho (Ga, J), kuhana eko govedina, pražen krompir, korenček na maslu (L), zelena solata	mešano sadje, mlečna štručka (Ga, L)
PETEK, 22. 9. 2023	koruzna bombetka (Ga), čokoladno mleko (Ga, L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pečena jajca (J), rženi kruh (Gb), puranja šunka, sveža zelenjava, čaj, grozdje	telečji trakci v omaki, zdrobovi cmoki (Ga, L, J), zelena solata, mešano sadje	sadna skuta (L), rženi kruh (Gb)

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

**JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkje ob Krki**
**25. 9. – 29. 9. 2023**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>BREZMESNI PONEDELJEK</b> , 25. 9. 2023	lešnikov namaz (Ga, L, O), pirin kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečna prosena kaša s posipom (L), pirina bombeta (Ga), sveža zelenjava, čaj, mešano sadje	zelenjavna kremna juha (L), špinačni rezanci (Ga, J), smetanova omaka (Ga, L), zelena solata s koruzo	grški jogurt (L), črni kruh (Ga)
TOREK, 26. 9. 2023	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domač skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), polbeli kruh (Ga), čaj, grozdje	ričet z manj prekajenim mesom, sladoled (Gp, L, S, O)	banana, mešani kruh (Ga)
SREDA, 27. 9. 2023	piščančja salama z zelenjavo, polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koščki tune (R2), suha salama, rženi kruh (Gb), sveža zelenjava, slive, čaj	kostna juha z zakuho (Ga, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (Ga, J), pire krompir (L), zeljna solata	jabolčni žepek (Ga), čaj
<b>EKO DAN</b> ČETRTEK, 28. 9. 2023	sirni namaz (L), črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (L), bio jagodna marmelada, ovseni kruh (Gf), čaj, bio jabolko	kostna juha z zakuho (Ga, J), svinjska pečenka v naravni omaki, dušeni riž z zelenjavo, zelena solata	bio keksi (Ga), mešano sadje
PETEK, 29. 9. 2023	polnozrnata žemlja (Ga), tekoči navadni jogurt (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta Argeta (L, S), topljeni sir (L), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	cvetačna kremna juha (L), puranji ragu (G1), polenta, mešana solata	koruzni oblati, grozdje

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.