

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerklje ob Krki 16. 10. – 20. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 16. 10. 2023	makovka (Ga, L), kakav (Ga, L)	banana	prežganka z vlitim jajcem (Ga, L), sirovi tortelini v smetanovi omaki (Ga, J, L), zeljna solata, 100 % sadni sok	jabolko, Mojčino pecivo (Ga)
TOREK, 17. 10. 2023	mesni namaz, pisani kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	jabolko	gobova juha (Ga, L), piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata	sadna solata, riževe ploščice
SREDA, 18. 10. 2023	umešana jajca (J), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	slive	korenčkova juha (Ga), telečja pečenka v naravni omaki, kuskus (Ga), kitajsko zelje v solati	čokoladno mleko (Ga, L), polnozrnat kruh (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 19. 10. 2023	bio maslo (L), bio marmelada, pirin kruh (Gc), čaj	bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, črni kruh (Ga), domač jabolčni zavitek (Ga, L, J)	hruška, polnozrnat grisini (Ga)
PETEK, 20. 10. 2023	grški jogurt s podloženim sadjem (L), ajdov kruh (Ga)	hruška	kostna juha z zakuho (Ga, J), rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerklje ob Krki 23. 10. – 27. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 23. 10. 2023	topljeni sir (L) zmesni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	banana	paradižnikova juha (Ga), ribji file v koruzni srajčki (R2), kuhan krompir v kosih, mešana solata	navadni jogurt (L), polbeli kruh (Ga)
TOREK, 24. 10. 2023	buhtelj (Ga, L, J), čaj	slive	kostna juha z zakuho (Ga, J), bolonjska omaka z zelenjavo, koruzni svaljki (Ga, J, L), zelena solata	mešano sadje, ajdova bombetka
SREDA, 25. 10. 2023	Aljaževa salama, črni kruh (Ga), kisle kumare, čaj	mešano sadje	pašta fižol (Ga, J), marmorni kolač (Ga, J, L)	ringlo, ovsena štručka (Gf)
EKO DAN ČETRTEK, 26. 10. 2023	mlečni pirin zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L)	bio jabolko	zelenjavna kremna juha (L), golaž z eko govedino (Ga), eko polenta, zelena solata	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 27. 10. 2023	tunin namaz (R2, L), rženi kruh (Gb), čaj	kaki	kostna juha z zakuho (Ga, J), svinjina v gorčični omaki (Ga, GS), kruhovi cmoki (Ga, J, L), kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava/ sadje, mini polnozrnat rogljiček (Ga, J, L)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-
jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki
(mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid
ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.