

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 13. 11. – 17. 11. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 13. 11. 2023	tuna v oljčnem olju (R2), polnozrnat kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> krof (Ga, L, J), čaj, zeliščni namaz (L), rženi kruh (Gb), ringlo	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), dušeni riž z zelenjavo, zelena solata	sveža zelenjava, ržena bombetka (Ga)
TOREK, 14. 11. 2023	suha salama, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni močnik s čokoladnim posipom (Ga, L, J), kislá smetana (L), črni kruh (Ga), banana	korenčkova juha (Ga), puranji zrezek v smetanovi omaki (L), kuskus (Ga), kitajsko zelje v solati	kaki, zmesni kruh (Ga)
SREDA, 15. 11. 2023	čokoladni namaz (L, S, O), polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhan pršut, rezan sir (L), kruh z manj soli (Ga), kisle kumare, čaj, mandarine	kostna juha z zakuho (Ga, J), telečji trakci v zelenjavni omaki (Ga, GS), vlivanci (Ga, J), zelena solata s fižolom	sirov polžek (Ga, L), čaj
EKO DAN ČETRTEK, 16. 11. 2023	kuhana jajca, polnozrnat kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio sadni jogurt (L), koruzna bombeta (Ga), bio ovseni kosmiči (Gf), kivi	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana eko govedina, bio pražen krompir, hrenova omaka (L), bio zelena solata	bio jabolko, bio polnozrnat pecivo (Ga)
PETEK, 17. 11. 2023	sirni namaz (L), bio ovseno mešano pecivo (Gf), čaj	<u>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</u> maslo (L), med, črni kruh (Ga), mleko (L), jabolko <u>SAMOPOSTREŽNA MALICA</u>	<u>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</u> pečenica, matevž, kisló zelje, mešani kompot	mešano sadje, grisini (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 20. 11. – 24. 11. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 20. 11. 2023	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pečena jajca (J), maslo (L), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, kivi	sojini polpeti (Ga, Gf, S, J, L), pire krompir (L), kremna špinača (L), žitna ploščica (Ga, L, S, O)	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
TOREK, 21. 11. 2023	med, graham kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), topljeni sir (L), sveža zelenjava, pisani kruh (Ga), čaj, banana	cvetačna juha (L), pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), zelena solata	sveža zelenjava, polnozrnat prepečenec (Ga)
SREDA, 22. 11. 2023	mlečni namaz (L), polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2, L), pašteta (L, S), koruzni kruh (Ga), čaj, mandarine	zelenjavna kremna juha (L), polnozrnat testenine s haše omako (Ga, J), motovilec v solati	melona, Albert keksi (Ga, L)
EKO DAN ČETRTEK, 23. 11. 2023	navadni bio jogurt (L), zemlja (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), čaj, bio jabolka	jota s kislim zeljem in klobaso, skutin narastek (Ga, L, J)	mešano sadje, bio pirino mešano pecivo (Ga)
PETEK, 24. 11. 2023	piščančja salama z zelenjavo, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sirovka (Ga, L), kakav (Ga, L), čokoladni namaz (L, S, O), pirin kruh (Ga), čaj, slive	gobova juha (Ga, L), rižota tri žita z mesom in zelenjavo (Ga), zeljna solata	jabolko, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.