

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 27. 11. – 1. 12. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 27. 11. 2023	kisla smetana (L), marmelada, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> zeliščni namaz (L), ribji namaz (R2, L), polbeli kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, mandarine	krompirjev golaž (Ga), ajdov kruh (Ga), lešnikov navihanček (Ga, J, L)	kaki, Kekčevo črno pecivo (Ga)
TOREK, 28. 11. 2023	kokošja pašteta (L, S), zmesni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), štručka s semeni (Ga), čaj, hruška SSŠ: orehova jedrca	kostna juha z zakuho (Ga, J), puranji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kuskus (Ga), motovilec v solati	polnozrnati piškoti (Ga), čaj
SREDA, 29. 11. 2023	grški jogurt (L), mešani kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pizza (Ga, L, J), kisla smetana (L), črni kruh (Ga), čaj, mešano sadje	zelenjavna kremna juha (L), špageti s tunino omako (Ga, J, L), zeljna solata s koruzo, sezonsko sadje	sadna skuta (L), rženi kruh (Gb)
EKO DAN ČETRTEK, 30. 11. 2023	kuhana jajca (J), polbela kajzerica (Ga), sveža zelenjava, čak	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio pisan buhtelj z marmelado (Ga), bela kava (Gb, Ge, L), čaj, bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, bio mešani kruh (Ga), carski praženec (Ga, J, L)	bio jabolko, bio polnozrnato pecivo (Ga)
PETEK, 1. 12. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sendvič s sirom in suho salamo/piščančja prsa (Ga, L), kisle kumarice, čaj	kostna juha z zakuho (Ga, L), svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSŠ – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 4. 12. – 8. 12. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 4. 12. 2023	rezan sir (L), polnozrnati kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, S, O), tuna v oljčnem olju (R2), ovseni kruh (Gf), čaj, kivi	brokolijeva kremna juha (Ga, L), pečen file ribe (R2), kuhan krompir v kosih, zelena solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
TOREK, 5. 12. 2023	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, mozzarella (L), hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), gorčica (Gs), čaj, mešano sadje	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), piščančje kocke v sirovi omaki (L), pirini svaljki (Ga, L, J), kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava, polnozrnati grisini (Ga)
SREDA, 6. 12. 2023	poli salama, ovseni kruh (Gf), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> parkelj (Ga, L), mleko (L), suho sadje (SO2), oreščki (O)	kostna juha z zakuho (Ga, J), puranji zrezek v omaki s šampinjoni (Ga), kruhova rezina (Ga, L), zelena solata	topljeni sir (L), hrustljavi kruhki (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 7. 12. 2023	bio kefir (L), ržena žemlja (Gb)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio sadni jogurt (L), bio navadni jogurt (L), bio polnozrnata štručka (Ga), bio jabolka	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana	mandarine, bio pirino mešano pecivo (Ga)
PETEK, 8. 12. 2023	suha salama, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> jajčni namaz (L, J), pašteta (L, S), polnozrnati kruh (Ga), čaj, banana	bučna juha (L), pleskavica, pomfri, zeljna solata	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.