

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerkije ob Krki **3. 1. – 5. 1. 2024**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SREDA, 3. 1. 2024	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L)	banana	sojini polpeti (Ga, S), pire krompir (L), kremna špinača (L), mešani kompot	jabolko, Albert keksi (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 4. 1. 2024	bio marmelada, bio maslo (L), rženi kruh (Gb), čaj	bio jabolko	piščančji trakci v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kuskus (Ga), motovilec v solati, 100 % bio sadni sok	mešano sadje, bio polnozrnato pecivo (Ga)
PETEK, 5. 1. 2024	pašteta Argeta (L, S), koruzni kruh (Ga), kisle kumare, čaj	mešano sadje	jota s kislim zeljem in klobaso, vaniljev navihanček (Ga, J, L)	mešano sadje, črni kruh (Ga)

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerkije ob Krki **8. 1. – 12. 1. 2024**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 8. 1. 2024	grški jogurt s podloženim sadjem (L), ajdov kruh (Ga),	kivi	pečen file ribe (R2), pire krompir (L), rdeča pesa, sezonsko sadje	sveža zelenjava, ržena bombetka (Ga)
TOREK, 9. 1. 2024	štručka šunka - sir (Ga, L), čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuhom (Ga, J), pleskavica, rizi bizi, zelena solata s fižolom	mešano sadje, črni kruh (Ga)
SREDA, 10. 1. 2024	jajčni namaz (J, L) pirin kruh (Gc), kisla paprika, čaj	mandarine	zelenjavna kremljana juha (L), puranji paprikaš (Ga), široki rezanci (Ga, J), zeljna solata s koruzo	mandarina, hrustljavi kruhki (Ga, L)
EKO DAN ČETRTEK, 11. 1. 2024	mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (Ga, L)	bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, bio mešani kruh (Ga), domače polnozrnato pecivo (Ga, J, L)	bio jabolko, bio polnozrnato pecivo (Ga)
PETEK, 12. 1. 2024	Aljaževa salama, rezan sir (L), polbeli kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	klementine	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	mešano sadje, grisini s sezamom (Ga, SS)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.