

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerkije ob Krki

12. 2. – 16. 2. 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 12. 2. 2024	čokoladni namaz (L, S, O), pirin kruh (Gc), čaj	mešano sadje	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), sadni cmoki (Ga, J, L)	banana, polnozrnati grisini (Ga)
TOREK, 13. 2. 2024	krof (Ga, J, L), mleko (L)	suho sadje, mandarine	kostna juha z zakuhom (Ga, J), pleskavica, dušeni rjavi riž z zelenjavo, zelena solata	sveža zelenjava, štručka s semeni (Ga)
SREDA, 14. 2. 2024	zelenjavni namaz (L), graham kruh (Ga), čaj	klementine	porova juha (L), pečen file soma (R2), pire krompir (L), kremna špinaca (L)	vanilijev puding (Ga, L), polnozrnati kruh (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 15. 2. 2024	mlečni bio zdrob s posipom (Ga, L)	bio jabolko	bio ješprenj z zelenjavo in bio mesom, bio polnozrnati kruh (Ga), jabolčni zavitek (Ga, J, L)	bio jabolko, bio mešano pecivo (Ga)
PETEK, 16. 2. 2024	sveža salama, sir (L), sveža zelenjava, pisani kruh (Ga), čaj	mandarine	puranji paprikaš (Ga), pirini svaljki (Ga, L), rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC – OŠ Cerknje ob Krki **19. 2. – 23. 2. 2024**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 19. 2. 2024	smetanov namaz (L), ajdov kruh (Ga), čaj	mandarine	bučna juha (L), sirovi kaneloni (Ga, L, J), pečen krompir, kitajsko zelje v solati	mešano sadje, sezamova štručka (Ga, L, S)
TOREK, 20. 2. 2024	prosena kaša na mleku s posipom (Ga, L)	mešano sadje	kostna juha s kroglicami (Ga, J), testenine z milansko omako (Ga, J), zelena solata	sadna skuta (L), polnozrnati kruh (Ga)
SREDA, 21. 2. 2024	kuhana jajca (J), kuhan pršut, rženi kruh (Gb), kisla paprika, čaj	klementine	brokolijeva juha (L), pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), motovilec v solati	suho sadje, kruhki crispy 5 žit (Ga)
ČETRTEK, 22. 2. 2024	bio marmelada, bio maslo (L), bio pirin kruh (Gc), čaj	bio jabolka	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana, mešani kruh (Ga)	mešano sadje, bio keksi (Ga)
PETEK, 23. 2. 2024	kruhov kifeljc (Ga), bela žitna kava (Gb, Ge, L)	banana	puranji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), kruhovi cmoki (Ga, J, L), zeljna solata s koruzo	mandarine, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.