

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerkle ob Krki

11. 3. - 22. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 11. 3. 2024	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	jabolko	bučna juha (Ga, L), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (Ga), zelena solata z rdečim radičem	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)
TOREK, 12. 3. 2024	temna žemlja (Ga), suha salama, sir (L), korenček, šipkov čaj	hruška	piščančji paprikaš (Ga, L), testenine - metuljčki (Ga, J), zelena solata s koruzo, klementina	sirova štručka (Ga, J, L), jabolko
SREDA, 13. 3. 2024	makovka (Ga), kakav (L)	kivi	milijonska juha (J, Ga), rižota s teletino in zelenjavom, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, polnozrnati grisini (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 14. 3. 2024	kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga), zeliščni čaj	bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavom in mesom, ovseni kruh (Gf), domač makov biskvit (Ga, L)	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 15. 3. 2024	ribji namaz (L, R2), polbeli kruh (Ga), sadni čaj	pomaranča	kostna juha z rezanci (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), pečen krompir, zeljna solata	koruzni oblati (Ga), banana
BREZMESNI PONEDELJEK, 18. 3. 2024	prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (Ga, L)	banana	kremna špargljeva juha (L), file postri (R2), slan krompir, zeljna solata	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK, 19. 3. 2024	skutin namaz s piščančjo salamo in svežo papriko (L), polbeli kruh (Ga), šipkov čaj	kivi	telečja obara z zelenjavom (Ga), ajdovi žganci, babičino pecivo (Ga, J, L)	skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 20. 3. 2024	jajčni namaz (J, L), črni kruh (Ga), planinski čaj	mešano sadje	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), zeljne krpice, svinjska pečenka, zelena solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
EKO DAN ČETRTEK, 21. 3. 2024	ovseni kruh (Gf), bio marmelada, bio maslo (L), zeliščni čaj	bio jabolko	pašta fižol z mesom (Ga), polnozrnat jabolčni zavitek (Ga, L, J), klementina	polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 22. 3. 2024	pica (Ga, L), 100 % pomarančni sok,	mandarina	pire krompir (L), čufti v paradižnikovi omaki (Ga, J) motovilec z radičem v solati, mešano sadje	Zdenka sir (L), koruzni kruh (Ga)

Otroti imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlij, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.