

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki

25. 3. - 29. 3. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 25. 3. 2024	kisla smetana (L), marmelada, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: močnik s čokoladnim posipom (L), sir za mazanje (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj hruške	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga)	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK, 26. 3. 2024	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: zelenjavno-skutni namaz (L), maslo (L), med, pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, planinski čaj, banana	gobova juha (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA, 27. 3. 2024	poli salama, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: trdo kuhanja jajca (J), hmeljarska klobasa, ovseni kruh (Ga, Gf), paprika, sadni čaj, kivi	kostna juha z zakuho (Ga, J), zrezek iz svinjske ribice v naravnih omakih, eko široki rezanci (Ga, J), zelena solata kristalka	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O _o)
EKO DAN ČETRTEK, 28. 3. 2024	pletenica (Ga), sadni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf), kraljeva fit štručka (Ga), bio jabolko	zdrobova juha (Ga), bio goveji zrezek v gorčični omaki (Ga, GS), bio polenta, bio zelena solata	bio banana, Albert keksi (Ga)
PETEK, 29. 3. 2024	umešana jajca (J), polbeli kruh (Ga), šipkov čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: polbeli kruh (Ga), kisla smetana (L), marmelada, šipkov čaj, mešano sadje	brokolijeva kremna juha (Ga, L), ovrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	sirovka (Ga, L), kivi

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	
BREZMESNI PONEDELJEK, 1. 4. 2024		VELIKONOČNI PONEDELJEK			
TOREK, 2. 4. 2024	čokoladni namaz (L, S, Ol), pisan kruh (Ga), šipkov čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: sir Jošt za mazanje (L), tuna v oljčnem olju (R2), rdeča redkvica, pisan kruh (Ga), šipkov čaj, mešano sadje	krompirjev golaž(Ga), ajdov kruh (Ga), carski praženec (Ga, L, J)	polnozrnati grisini (Ga), banana	
SREDA, 3. 4. 2024	zelenjavna salama, graham žemlja (Ga), zeliščni čaj, svež korenček	ŠOLSKA MALICA KOT NEKOČ: rezina sira (L), polbeli kruh (Ga), kislo zelje, zeliščni čaj	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom, limonada	sirov polžek (Ga, J, L), čaj	
EKO DAN ČETRTEK, 4. 4. 2024	navadni bio jogurt (L), kajzerica (Ga)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), kraljeva fit štručka (Ga), zeliščni čaj, bio jabolko	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhaná govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	bio keksi (Ga), sadje	
PETEK, 5. 4. 2024	mozzarela (L), rženi kruh (Gb), sadni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: teleče hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), gorčica (Gs), šipkov čaj, kivi	ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje	sadni jogurt (L), pisan kruh (Ga)	
SOBOTA, 6. 4. 2024	/	SAMOPOSTREŽNA MALICA: sendvič s suho salamo in sirom (Ga, L), 100% pomarančni sok, jabolko	/	/	

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.