

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 5. PON brezmesni dan	ržena bombetka (gluten – a, b), sir za mazanje (mlečni proizvod), čaj	mlečni riž s čokoladnim posipom / mleko (mleko), polnozrnata štručka (gluten – a, b), banana	paradižnikova omaka s tuno (ribe), špinačni rezanci (gluten - a), kumarična solata, jagode	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), češnje
28. 5. TOR	zelenjavna salama (gorčično seme), črni kruh (gluten - a), čaj, sveža rdeča paprika	telečje hrenovke, sir za mazanje (mlečni proizvod), hot dog štručka (gluten - a), sveža zelenjava, sadni čaj, jabolko	golaž iz svinjine (gluten - a), polnozrnati kus kus (gluten – a), paradižnik in paprika v solati, lubenica	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
29. 5. SRE	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)	mesno – zelenjavni namaz (mlečni proizvod), sir v lističih (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), češnje, čaj	telečja obara z zelenjavo (gluten - a), ajdovi žganci, babično pecivo (gluten - a, jajca, mlečni proizvod)	marelice, polnozrnati hrski (gluten - a)
30. 5. ČET eko dan	maslo (mlečni proizvod), med, rženi kruh (gluten – b), mleko	sirova štručka (gluten - a, soja), polnozrnata štručka (gluten – a), bela kava (gluten – e), mlečni proizvod, jabolko	makaronovo meso (gluten - a), zeljna solata, sladoled (gluten - a, mleko)	korenček, eko bombetka (gluten - a)
31. 5. PET	pečena jajca, pisan kruh (gluten - a), čaj	kuhan pršut, mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), češnjev paradižnik, čaj, mešano sadje	prežganka z jajcem (gluten – a, jajce), zrezek v zelenjavni omaki (gluten – a), domač skutin cmok (mlečni proizvod, gluten - a, jajca), rdeča pesa v solati	mešano sadje, bombetka s sezamom (gluten - a, sezam)
3. 6. PON brezmesni dan	polnozrnati rogljiček (gluten - a), benko (mleko, gluten - a)	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), kislá smetana (mlečni proizvod), ajdov kruh (gluten - a), rdeča sveža zelenjava, planinski čaj, češnje	zdrobova juha (gluten), sojini polpeti (soja, gluten), špinača (gluten – a, mleko), pire krompir (mleko)	mozzarella (mlečni proizvod), melona
4. 6. TOR	pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), pisan kruh (gluten - a), kisle kumarice, čaj	trdo kuhana jajca (jajca), piščančja šunka, rukola, črni kruh (gluten - a), sadni čaj, jabolko	piščančji paprikaš (gluten - a, mlečni proizvod), pirini njoki (gluten – a, c, jajca, mleko), zelena solata s fižolom, jagode	sadna skuta (mlečni proizvod), črna žemljica (gluten – a)
5. 6. SRE	suha salama, črni kruh (gluten - a), čaj	prosena kaša na mleku / čokoladni posip (mleko), tuna v oljčnem olju (ribe), koruzni kruh (gluten – a), banana	file soma (riba), pražen krompir (mlečni proizvod, mleko), zeljna solata, melona	črni kruh (gluten - a), mešano sadje
6. 6. ČET eko dan	mozzarella (mlečni proizvod), sveža zelena paprika, zmesni kruh (gluten – a, b)	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio štručka s semeni (gluten - a), bio jabolko	eko korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a, jajce), puranji zrezek v omaki s šampinjoni (gluten - a, mlečni proizvod), eko pirini rezanci (gluten – a, c), paradižnikova solata	borovnice, polnozrnati grisini (gluten - a)
7. 6. PET	koruzni kosmiči (gluten – a), mleko	zelenjavna salama, navadna klobasa, pisan kruh (gluten – a), čebula, paradižnik, češnje	enolončnica z ohrovtom, krompirjem in teletino, carski praženec (gluten – a, jajca, mleko), jagode	mešano sadje, pisan kruh (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.