

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki

13. 5. - 17. 5. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 13. 5. 2024	štručka s semenim (Ga), kakav (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, O), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), šipkov čaj, banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), osličev file v koruzni srajčki (R2), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	ovseni keksi (Gf), sadje
TOREK, 14. 5. 2024	tunina pašteta (R2), sveža paprika, ovseni kruh (Gf), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> trdo kuhanja jajca, piščančja šunka, rukola, ovseni kruh (Gf), planinski čaj, jagode	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
SREDA, 15. 5. 2024	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> zelenjavno-skutni namaz (L), maslo (L), med, pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, sadni čaj, grozdje	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	makovka (Ga, L), sadni čaj
EKO DAN ČETRTEK, 16. 5. 2024	bio skuta (L), ovseni kruh (Gf), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), ovseni kruh (Gf), bio marmelada, bio jabolko	govejji zrezek v omaki (Ga), skutni štrukelj (Ga, L, J), zeljna solata, bio sok	polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 17. 5. 2024	Aljaževa salama, črni kruh (Ga), šipkov čaj, sveža paprika	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sirova štručka (Ga, L, J), Ego sadni jogurt (L), mešano sadje	krompirjev golaž s telečjim mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), muffin (Ga, L, J)	prepečenec (Ga), sadna solata

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 20. 5. - 24. 5. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 20. 5. 2024	polenta, mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sir Jošt za mazanje (L), tuna v oljčnem olju (R2), rdeča redkvica, pisan kruh (Ga), šipkov čaj, kivi	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), marelčni cmok (Ga, L), ajdov kruh (Ga)	makova štručka (Ga), hruška
TOREK, 21. 5. 2024	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> črna žemlja (Ga), piščančja prsa, sir (L), kisle kumarice, sadni čaj, jabolko	piščančji paprikaš (Ga), rženi njoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	sadna skuta Muki (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 22. 5. 2024	zelenjavna salama, ovseni kruh (Ga), rdeča redkvica, sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta (L, S), maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), paprika, zeliščni čaj, hruška	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), ajdova kaša z zelenjavo, paradižnik v solati	grisini pizza (Ga), mešano sadje
EKO DAN ČETRTEK, 23. 5. 2024	pečena jajca (J), koruzni kruh (Ga), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio zmesni buhtelj z marmelado (Ga), kakav (L), skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (L), polbeli kruh (Ga), bio jabolko	goveji golaž (Ga), bio polenta, bio zelena solata	bio keksi (Ga), bio sok
PETEK, 24. 5. 2024	pašteta Argeta (L, S), polbeli kruh (Ga), paprika, planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), črni kruh (Ga), med, zeliščni čaj, mešano sadje	porova juha s popečenimi kockami kruha (Ga), riž tri žita z zelenjavo in piščančjim mesom, kristalka v solati s koruzzo	Albert keksi (Ga), melona

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SSS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.