

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 6. PON brezmesni dan	polnozrnati rogljiček (gluten - a), čaj	koruzni kosmiči (oreški), mleko, sir Jošt za mazanje (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a), jabolko	kremna špargljeva juha (mlečni proizvod), file atlantskega čopovca v smetanovi omaki (ribe, gluten, mlečni proizvod), dušen riž, berivka	borovnice, otroško veselje - keksi (gluten - a, jajca)
11. 6. TOR	čokolino (gluten - a, mleko), mleko	Aljaževa salama, sir (mlečni proizvod), ovseni kruh (gluten - a, f), paradižnik, šipkov čaj, lubenica	porova juha s fritati (gluten, jajca, mleko), puranji file po dunajsko (jajca, gluten), pečen krompir, paradižnik in paprika v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
12. 6. SRE	zelenjavna salama, črni kruh (gluten - a), kisle kumarice, čaj	polbeli kruh (gluten - a), maslo (mlečni proizvod), med, pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), sveža paprika, šipkov čaj, sezonsko sadje	pašta fižol z rahlo prekajenim mesom (gluten - a), prosen narastek (mleko, jajca), kompot	marelice, polnozrnati grisini (gluten - a)
13. 6. ČET eko dan	kefir Krepki suhec (mlečni proizvod), ržena bombetka (gluten - b)	pirin zdrob s čokoladnim posipom (gluten - c, mleko), kraljeva fit štručka (gluten - a), zeliščni čaj, bio jabolko	telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), skutini štruktiji (gluten - a, mlečni proizvod, jajca), kumarična solata, bio 100 % sadni sok	češnje, polnozrnati hrski (gluten - a)
14. 6. PET	mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), čaj	umešana jajca s hmeljarsko klobaso (jajca), sveža paprika, črni kruh (gluten - a), tuna (ribe), zeliščni čaj, marelice	kostna juha z rezanci (gluten - a, jajca), svinjska pečenka, mlinci (gluten - a, jajce), pečene bučke, zeljna solata	sirovka (gluten - a, mlečni proizvod, sojin proizvod), lubenica
17. 6. PON brezmesni dan	pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), pisani kruh (gluten - a), sveža paprika, čaj	prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom (mleko), maslo (mlečni proizvod), med, polbeli kruh (gluten - a), sadni čaj, banana	gobova juha (gluten - a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (gluten - a, jajca), zelena solata s koruzo	češnje, plazma keksi (gluten - a)
18. 6. TOR	makovka (gluten - a), navadni jogurt (mlečni proizvod)	pleskavica, bombetka s sezamom (gluten - a, sezam), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup, sadni čaj, češnje	boranija s krompirjem in mesom (gluten - a), pisan kruh (gluten - a), polnozrnati jabolčni štrudelj (gluten - a)	borovnice, hrustljavi kruhki (gluten - a)
19. 6. SRE	polenta, mleko (mleko)	sirova štručka (gluten - a, mleko), sadni EGO jogurt (mlečni proizvod), polnozrnati kruh (gluten - a), maslo (mlečni proizvod), grozdje	štefani pečenka (jajca, gluten - a), zelje v omaki (gluten - a), pire krompir (mleko, mlečni proizvod)	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
20. 6. ČET eko dan	tunin namaz (ribe), rženi kruh (gluten - a), čaj	bio buhtelj (gluten - a, mleko, jajca), bela kava (gluten - e, mleko), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), bio jabolko	kostna juha z zvezdicami (gluten - a), rižota tri žita s telečjim mesom in zelenjavo (gluten - a), paradižnikova solata, bio 100 % naravni sok	breskev, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
21. 6. PET	piščančja prsa, Kekčevo črno pecivo (gluten - a), čaj	trdo kuhana jajca (jajca), kuhan pršut, Zdenka sir (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten - b), paradižnik, sveža paprika, zeliščni čaj, mešano sadje	korenčkova juha z zdrobom (gluten - a), bolonjski polnozrnati špageti (gluten - a), kitajsko zelje v solati, sladoled (gluten - a, mleko)	mini francoski rogljiček (gluten - a), čaj
24. 6. PON	maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, polbeli kruh (gluten - a), čaj	pizza (gluten - a), domač mesno - zelenjavni namaz (mlečni proizvod), ajdov kruh z orehi (gluten - a), sveže kumare, breskev	goveji golaž (gluten - a, mlečni proizvod), polnozrnati kus kus (gluten - a), kumarična solata, melona	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.