

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. PON brezmesni dan	sir (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a), čaj, redkvice	sadni jogurt grški (mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a), čaj, jabolko	korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a), pečen file soma v koruzni srajčki (ribe), zelenjavni riž, kitajsko zelje v solati	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje
1. 10. TOR	poli salama, polbeli kruh (gluten - a), paradižnik, čaj	polnozrnati rogljiček (gluten - a), polbeli kruh (gluten - a), bučni namaz (mlečni proizvod), sveža zelenjava ŠM: mleko	čufti (gluten - a, jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zelena solata s fižolom, sezonsko sadje	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
2. 10. SRE	polenta, mleko (mleko)	kuhan pršut, trdo kuhana jajca (jajca), rženi kruh (gluten - b), sadni čaj ŠSZ: eko mandarina	naravni zrezek iz svinjske ribice po vrtnarsko (gluten - a), kruhov narastek (gluten - a, mleko, jajca), zeljna solata, melona	hruške, polnozrnati hrski (gluten - a)
3. 10. ČET eko dan	tunin namaz (ribe), rženi kruh (gluten - a), čaj, sveža rdeča paprika	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, jetna pašteta, bio planinski kruh s črno moko (gluten - a), jabolko, čaj	telečji trakci v omaki (gluten - a), vlivanci (gluten - a, jajca), kumarična solata	bio pšenično sladko pecivo s špinačo (gluten - a), mešano sadje
4. 10. PET	pečena jajca (jajce), pisani kruh (gluten - a), sveže kumarice	koruzni kosmiči (oreščki), ovseni kosmiči (gluten - f), mleko, banana	enolončnica z govedino, polžki in zelenjavo (gluten, jajca), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (gluten, jajca, mlečni proizvod)	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.