

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 10. PON	polnozrnati rogljiček (gluten - a), čaj, slive	kisla smetana (mlečni proizvod), sir Jošt za mazanje (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), čaj, sveža paprika, sezonsko sadje	<u>NAJLJUBŠE KOSILO:</u> ocvrt piščančji zrezek (gluten, jajca), pomfri, ketchup, zelena solata	hruška, polnozrnati grisini (gluten - a)
8. 10. TOR	zelenjavna salama, črni kruh (gluten - a), sezonska zelenjava, čaj	pletenica (gluten - a), lečin namaz (gorčično seme), sezonsko sadje <u>ŠM:</u> mleko	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod), polenta, motovilec, sezonsko sadje	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
9. 10. SRE	makovka (gluten - a), kakav (mleko), sezonsko sadje	mesno – zelenjavni namaz (mlečni proizvod), sir v lističih (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), čaj <u>ŠSZ:</u> kumare	fižolova enolončnica (gluten), ržen kruh (gluten - a), palačinke z marmelado (mleko, jajce, gluten)	banana, polnozrnati hrski (gluten - a)
10. 10. ČET eko dan	kislo mleko (mlečni proizvod), ržena bombetka (gluten - b)	piščančje prsi, tuna v olivnem olju (riba), svež paradižnik, bio ječmenov mešani kruh (gluten - e), čaj, mandarine	cvetačna kremna juha (gluten, mlečni proizvod), goveji zrezek v omaki (gluten - a), bio dušen riž s papriko in paradižnikom, bio zelena solata	albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), jabolko
11. 10. PET	skutin namaz (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten - a), čaj, sveža rdeča paprika	<u>NAJLJUBŠA MALICA:</u> pleskavica, bombetka s sezamom (gluten - a, sezam), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup, sadni čaj, sezonsko sadje	brokolijeva juha (gluten - a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (gluten - a, jajca), zeljna solata	ajdov kruh z orehi (gluten - a), mešano sezonsko sadje

Učenci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.