

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|---|-----------------------|--|--|
| 7. 10. PON | kisla smetana (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), čaj, sveža paprika | mešano sezonsko sadje | ocvrt piščančji zrezek (gluten, jajca), pomfri, ketchup, zelena solata | hruška, polnozrnatı grisini (gluten - a) |
| 8. 10. TOR | pletunica (gluten – a), lečin namaz (gorčično seme), čaj | sezonsko sadje | puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod), polenta, motovilec, sezonsko sadje | sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod) |
| 9. 10. SRE | mesno – zelenjavni namaz (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), sveže kumare, čaj | mešano sezonsko sadje | fižolova enolončnica (gluten), ržen kruh (gluten – a), palačinke z marmelado (mleko, jajce, gluten) | banana, polnozrnatı hrski (gluten - a) |
| 10. 10. ČET eko dan | piščančje prsi, svež paradižnik, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), čaj | mandarine | cvetačna kremna juha (gluten, mlečni proizvod), goveji zrezek v omaki (gluten – a), bio dušen riž s papriko in paradižnikom, bio zelena solata | albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), jabolko |
| 11. 10. PET | pleskavica, bombetka s sezamom (gluten – a, sezam), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup, sadni čaj | sezonsko sadje | brokolijeva juha (gluten – a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (gluten – a, jajca), zeljna solata | ajdov kruh z orehi (gluten – a), mešano sezonsko sadje |

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.