

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. PON brezmesni dan	mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), sveža paprika, čaj	pšenični zdrob na mleku / čokoladni posip (gluten - a, mleko), tuna v oljčnem olju (ribe), koruzni kruh (gluten - a), banana	prežganka (gluten - a, jajce), sojini polpeti (gluten - a, soja), dušeno sladko zelje (gluten - a, mlečni proizvod), krompir v kosih	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje
15. 10. TOR	koruzni kosmiči (gluten - a), mleko, jabolko	puranja šunka, navadna klobasa, pisan kruh (gluten - a), paradižnik, jabolko, čaj ŠM: mleko	omaka iz mletega mesa in zelenjave (gluten - a), polnozrnati špageti (gluten - a), rdeč radič v solati, mandarina	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
16. 10. SRE	zelenjavna salama, črni kruh (gluten - a), sezonska zelenjava, čaj	umešana jajca (jajca), čičerikin namaz, črni kruh (gluten - a), sveža paprika in sveže kumare ŠSZ: mandarine	piščančja obara z žličniki (jajce, gluten - a), prosen narastek (mleko, jajce)	grozdje, polnozrnati grisini (gluten - a)
17. 10. ČET eko dan	makovka (gluten - a), čaj	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a), bio jabolko	brokolijeva juha, svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati	bio pirin polnozrnati muffin (gluten - c), mešano sezonsko sadje
18. 10. PET	polnozrnati rogljiček (gluten - a), čaj, slive	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), sveža zelenjava, planinski čaj, grozdje	goveji golaž (gluten - a), sirov štrukelj (gluten - a, mlečni proizvod, jajce), zelena solata s fižolom	hruška, mini sendvič (gluten - a, mlečni proizvod)
21. 10. PON brezmesni dan	maslo (mlečni proizvod), med, pisan kruh (gluten - a), čaj	skutni namaz s korenčkom (mlečni proizvod), zelenjavna salama, pisan kruh (gluten - a), čaj, sezonsko sadje	ričet brez mesa, marmorni kolač (gluten - a, mleko, jajce)	mešano sezonsko sadje, črna žemljica (gluten - a)
22. 10. TOR	polenta, mleko (mleko)	kraljeva fit štručka (gluten - a), polbeli kruh (gluten - a), kuhan pršut, sezonska zelenjava ŠM: mleko	porova juha (mlečni proizvod), puranji zrezek v gobovi omaki (gluten - a, mlečni proizvod), pirini njoki (gluten - c, jajca), kitajsko zelje v solati	sir v kockah (mlečni proizvod), mešano sadje
23. 10. SRE	piščančja prsa, črni kruh (gluten - a), čaj, redkvice	jajčni namaz (jajce), črni kruh (gluten - a), kislo mleko (mlečni proizvod), sezonsko sadje ŠSZ: paprika	pečenica, kislata repa (gluten - a), matevž	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
24. 10. ČET eko dan	tunin namaz (ribe), rženi kruh (gluten - a), čaj, sveža rdeča paprika	bio buhtelj (gluten - a, mleko, jajca), bela kava (gluten - e, mleko), skutin namaz (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten - b), bio jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten - a, jajce), rižota tri žita s telečjim mesom in zelenjavo (gluten - a), stročji fižol v solati	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
25. 10. PET	pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), pisani kruh (gluten - a), kisle kumare	mlečni riž (mleko), maslo (mlečni proizvod), polbeli kruh (gluten - a), sadni čaj, banana	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečen file postrvi (ribe), polnozrnati kus kus z zelenjavo (gluten - a), zelena solata	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.