

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 11. PON brezmesni dan	mlečni riž / mleko (mleko, gluten - a)	banana	bučna juha (mlečni proizvod), paradižnikova omaka s tuno (ribe), široki rezanci (gluten - a), zeljna solata	mešano sezonsko sadje, koruzni kruh (gluten - a)
5. 11. TOR	pletenica (gluten - a), lečin namaz (gorčično seme), čaj	sezonsko sadje	segedin golaž, polenta	sir v kockah (mlečni proizvod), mandarina
6. 11. SRE	kuhan pršut, trdo kuhana jajca (jajca), rženi kruh (gluten - b), sadni čaj	jabolko	porova juha, pečen piščanec, mlinci (gluten - a), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
7. 11. ČET eko dan	piščančje prsi, sveža rdeča paprika, bio ječmenov mešani kruh (gluten - e), čaj	mešano sezonsko sadje	goveji trakci v omaki (gluten - a), polnozrnat njeni (gluten - b), stročji fižol v solati	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
8. 11. PET	koruzni kosmiči (oreščki), mleko,	banana	telečja obara z zelenjavo (gluten - a), ajdovi žganci, babičino pecivo (gluten - a, jajca, mlečni proizvod)	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)
11. 11. PON brezmesni dan	sir Jošt za mazanje (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), čaj, sveža paprika	sezonsko sadje	kostna juha z ribano kašo (gluten - a, jajce), ribji polpeti (riba), riž z grahom in korenčkom, kitajsko zelje v solati	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje
12. 11. TOR	umešana jajca (jajca), črni kruh (gluten - a), sveža zelena paprika, čaj	vanilijev kaki	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pleskavica, pečen krompir, rdeča pesa v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
13. 11. SRE	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), planinski čaj	jabolko	piščančji paprikaš (gluten - a, mlečni proizvod), polnozrnat polžki (gluten - a, jajca), zeljna solata s fižolom, mandarina	grozdje, mozzarella (mlečni proizvod)
14. 11. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a)	bio jabolko	krompirjev golaž z govedino, domač vanilijev puding s smetano (mleko, mlečni proizvod)	bio zmesni buhtelj (gluten - a), čaj
15. 11. PET	TSZ: maslo (mlečni proizvod), med, mleko, jabolko, črni kruh (gluten - a)	sezonsko sadje	cvetačna juha (mlečni proizvod), puranji zrezek v zelenjavni omaki, vlivanci (gluten - a, jajca), zelena solata	črni kruh (gluten - a), mešano sezonsko sadje

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **mani sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.