

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. PON brezmesni dan	pšenični zdrob (mleko, gluten – a), kisló mleko (mlečni proizvod), polnozrnata štručka (gluten - a), vanilijev kaki	bučna juha (mlečni proizvod), paradižnikova omaka s tuno (ribe), špinačni široki rezanci (gluten - a), motovilec s fižolom	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje
3. 12. TOR	mesno zelenjavni namaz (jajca), črna kajzerica (gluten – a), polbeli kruh (gluten – a), kislá paprika ŠM: mleko	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajca), pečena svinjska ribica, mlinci (gluten – a, jajca), baby korenček, rdeča pesa v solati	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
4. 12. SRE	puranja šunka, trdo kuhana jajca (jajca), rukola, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj ŠSZ: jabolko	zelenjavna kremna juha (mlečni proizvod), piščančja nabodala, pečen krompir, zelena solata z rdečim radičem	hruške, polnozrnati hrski (gluten - a)
5. 12. ČET eko dan	čičerikin namaz, kislá smetana (mlečni proizvod), bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), svež korenček, planinski čaj	telečja obara z zelenjavo in žličniki (jajca, gluten - a), pisan buhtelj (gluten – a, mleko, jajca), mešano sadje	pomaranča, bio oljčni kruh (gluten – a)
6. 12. PET	parkelj (gluten – a, mlečni proizvod), poli salama, črni kruh (gluten – a), bela kava (mleko), mandarina	segedin golaž, polenta, sezonsko sadje	sir v kockah (mlečni proizvod), sveža zelenjava
9. 12. PON brezmesni dan	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), sveža rdeča paprika, planinski čaj	prežganka z vlitim jajcem (gluten - a, jajce), sojini polpeti (gluten - a, soja), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), dušeno zelje v omaki	mešano sezonsko sadje, črni kruh (gluten – a)
10. 12. TOR	prosena kaša na mleku (mleko), sir v lističih (mlečni proizvod), ovseni kruh (gluten – f), jabolko	korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a), pečen file soma v koruzni srajčki (ribe), zelenjavni riž, kitajsko zelje v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
11. 12. SRE	umešana jajca (jajca), skutin namaz (mlečni proizvod), sezonska zelenjava, črni kruh (gluten – a) ŠSZ: orehi	piščančji paprikaš (gluten – a, mlečni proizvod), pirine testenine (gluten – c), stročji fižol v solati, mandarina	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
12. 12. ČET eko dan	piščančje prsi, zelenjavna salama, kisló zelje, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), čaj, mešano sezonsko sadje	enolončnica z govedino, krompirjem in zelenjavo (gluten), marelični cmoki (gluten – a, mlečni proizvod, jajca)	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
13. 12. PET	skutni burek (gluten – a, mlečni proizvod, jajca), maslo (mlečni proizvod), marmelada, pisan kruh (gluten – a), sadni čaj, kivi	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), puranja pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.