

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. PON brezmesni dan	lečin namaz (gorčično seme), sir v lističih (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), sezonska zelenjava, bela kava (mleko, gluten – e)	ričet brez mesa, polnozrnat jabolčni štrudelj (gluten – a, jajce)	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
17. 12. TOR	puranja šunka, navadna klobasa, pisan kruh (gluten – a), kisle kumare, čebula, jabolko, čaj	pečen piščanec, mlinci (gluten – a, jajca), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	hruška, sir v kockah (mlečni proizvod)
18. 12. SRE	koruzni kosmiči (gluten – a, mleko), mleko (mleko), tuna v oljčnem olju (ribe), rženi kruh (gluten – b), sveža paprika, banana	kislo zelje, pire krompir, pečenica, mandarina	mešano sezonsko sadje, polnozrnat grisini (gluten – a)
19. 12. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio štručka s semeni (gluten - a), bio jabolko	brokolijeva kremna juha (mlečni proizvod), telečje kocke v gorčični omaki (gorčično seme), pirini njoki (gluten – c), rdeča pesa	bio sladki kruh z rozinami (gluten – a, mleko), kivi
20. 12. PET	kuhan pršut, trdo kuhana jajca (jajca), kislata repa, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajce), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
23. 12. PON brezmesni dan	KD (6.-9. r.): sendvič (gluten – a, mlečni proizvod), voda, jabolko maslo (mlečni proizvod), med, skutin namaz (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten – a), sveža zelenjava, jabolko, čaj	korenčkova juha z zakuho (gluten - a), pečen file postrvi (ribe), krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati	vanilijev kaki, graham kruh (gluten – a)
24. 12. TOR	pizza (gluten – a, mlečni proizvod), sir za mazanje (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), sveža zelenjava, čaj	makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten – a), zelena solata s koruzo, suhe marelice	mešano sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
25. 12. SRE	BOŽIČ	/	/
26. 12. ČET eko dan	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	/	/
27. 12. PET	NOVOLETNE POČITNICE	/	/

6. 1. PON brezmesni dan	čokoladni namaz (oreščki, sojin proizvod, mleko, mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), sadni čaj, mandarine	zelenjavna juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki (gluten – a, mlečni proizvod, jajca, oreščki), zelena solata	albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), jabolko
7. 1. TOR	polnozrnat rogliček (gluten – a), polbeli kruh (gluten – a), bučni namaz (mlečni proizvod), sveža zelenjava ŠM: mleko	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), svinjski zrezek v naravni omaki, rženi njoki (gluten – a, b; jajca), rdeča pesa v solati	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
8. 1. SRE	mesno zelenjavni namaz (jajca), sir v lističih (mlečni proizvod), ovseni kruh (gluten – f), list zelene solate, čaj ŠSZ: jabolčni čips	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajce), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	vanilijev kaki, ovseni keksi (gluten – f)
9. 1. ČET eko dan	bio jogurt jagoda (mlečni proizvod), BIO khorasan mešano pecivo z ovsenimi kosmiči (gluten – f, khorasan), ovseni kosmiči (gluten – f), bio jabolko	telečja obara z žličniki in zelenjavo (gluten – a, jajca), rižev narastek (mleko, jajca)	bio ječmenov mešani kruh (gluten – a, e), mešano sezonsko sadje
10. 1. PET	prosena kaša na mleku (mleko), maslo (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten – b), banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), polnozrnat špageti po milansko (gluten – a), kitajsko zelje v solati s fižolom	mešano sezonsko sadje, kivi

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.