

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. PON brezmesni dan	lečin namaz (gorčično seme), koruzni kruh (gluten – a), sezonska zelenjava, bela kava (mleko, gluten – e)	mandarine	ričet brez mesa, polnozrnatni jabolčni štrudelj (gluten – a, jajce)	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
17. 12. TOR	puranja šunka, pisan kruh (gluten – a), kisle kumare, čebula, čaj	jabolko	pečen piščanec, mlinci (gluten – a, jajca), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	hruška, sir v kockah (mlečni proizvod)
18. 12. SRE	koruzni kosmiči (gluten – a, mleko), mleko (mleko)	banana	kislo zelje, pire krompir, pečena telečja hrenovka	mešano sezonsko sadje, polnozrnatni grisini (gluten – a)
19. 12. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio štručka s semeni (gluten - a)	bio jabolko	brokolijeva kremna juha (mlečni proizvod), telečje kocke v gorčični omaki (gorčično seme), pirini njoki (gluten – c), rdeča pesa	bio sladki kruh z rozinami (gluten – a, mleko), kivi
20. 12. PET	kuhan pršut, trdo kuhana jajca (jajca), kislja repa, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj	mešano sadje	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajce), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
23. 12. PON brezmesni dan	maslo (mlečni proizvod), med, pisan kruh (gluten – a), čaj	jabolko	korenčkova juha z zakuho (gluten - a), pečen file postrvi (ribe), krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati	vanilijev kaki, graham kruh (gluten – a)
24. 12. TOR	pizza (gluten – a, mlečni proizvod), sveža zelenjava, čaj	kivi	makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten – a), zelena solata s koruzo, suhe marelice	mešano sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
25. 12. SRE	BOŽIČ	/	/	/
26. 12. ČET eko dan	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	/	/	/
27. 12. PET	pšenični zdrob s čokoladnim posipom (gluten –a)	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten – a), skutin štrukelj (gluten – a, mlečni proizvod, jajca), zeljna solata	sveža rdeča paprika, črna žemljica (gluten – a)

30. 12. PON brezmesni dan	umešana jajca (jajca), črni kruh (gluten – a), sveža paprika, kakav (mleko)	pomaranča	zelenjavna enolončnica z žličniki (gluten – a, jajca), prosen narastek (jajca, mleko)	svež korenček, mozzarella (mlečni proizvod)
31. 12. TOR	čičerikin namaz, pisan kruh (gluten – a), list zelene solate, čaj	vanilijev kaki	cvetačna kremna juha (gluten – a, mlečni proizvod), zeljne krpice (gluten – a, jajca), piščančja nabodala, motovilec	mešano sezonsko sadje, hrustljavi kruhki (gluten - a)
1. 1. SRE	NOVO LETO	/	/	/
2. 1. ČET	NOVO LETO	/	/	/
3. 1. PET	čokolino (gluten – a, sojin proizvod), mleko (mleko)	banana	porova juha (gluten – a), svinjske kocke v zelenjavni omaki (gluten – a), krompir v kosih s peteršiljem, stročji fižol v solati	mešano sezonsko sadje, koruzni kruh (gluten – a)
6. 1. PON brezmesni dan	nutela (oreščki, sojin proizvod, mleko, mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), sadni čaj	mandarine	zelenjavna juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki (gluten – a, mlečni proizvod, jajca, oreščki), zelena solata	albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), jabolko
7. 1. TOR	polnozrnati rogljiček (gluten – a), bučni namaz (mlečni proizvod), sveža zelenjava	sadni krožnik	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), svinjski zrezek v naravni omaki, rženi njoki (gluten – a, b; jajca), rdeča pesa v solati	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
8. 1. SRE	mesno zelenjavni namaz (jajca), ovseni kruh (gluten – f), list zelene solate, čaj	jabolčni čips	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajce), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	vanilijev kaki, ovseni keksi (gluten – f)
9. 1. ČET eko dan	bio jogurt jagoda (mlečni proizvod), BIO khorasan mešano pecivo z ovsenimi kosmiči (gluten – f, khorasan)	bio jabolko	telečja obara z žličniki in zelenjavo (gluten – a, jajca), rižev narastek (mleko, jajca)	bio ječmenov mešani kruh (gluten – a, e), mešano sezonsko sadje
10. 1. PET	prosena kaša na mleku (mleko)	banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), polnozrnati špageti po milansko (gluten – a), kitajsko zelje v solati s fižolom	mešano sezonsko sadje, kivi

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **mani sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.